

2020

JULY 7

雪つばきだより

■発行/日本歯科大学新潟短期大学校友会

第10号

■発行日
令和2年7月20日

こんな時こそ

日本歯科大学新潟短期大学

学科長 浅沼直樹



中華人民共和国湖北省武漢市で発生した新型コロナウイルスの感染はまたたく間に全世界に拡大し、世界各国で多くの感染者が報告される事態となりました。あらゆる活

動が中止や延期となり、今後は「新しい生活様式」が求められています。

本学においても学生の健康確保と感染拡大防止のため、今年度の入学式をはじめとした年間行事の多くが中止となり、学生は不安な気持ちを抱きながら自宅待機を続けています。大学生活への期待を胸に通学するはずだった新入生は、いまだにクラスメートと直接顔を合わせることができないままです。また、学生教育においては教育手法や形態を大きく変更せざるを得ない状況になり、教育カリキュラムを急遽変更し、全学年において6月からWeb授業を開始いたしました。

会員の皆様も、いまだかつて経験したことのない状況に翻弄されているのではないのでしょうか。歯科医療現場において

はエアロゾルを発生する処置が多く感染リスクが高くなるため、緊張の中で日々の診療に取り組んでいる方が多いことと思います。特に、この春、国家試験に合格し、歯科衛生士として歩み始めたばかりの卒業生には、どうかこの試練を乗り越えてほしいと願わずにはられません。

生きていくうえでは「こんなはずじゃなかった」とか「どうしてこんなことに」という思いもよらないことが次から次に起こってくるものです。改善できることは変えていく努力が必要です。でも残念ながら時には受け入れるしかないという状況もあることでしょう。こんな時こそ、ただ漫然と過ごすのではなく、この経験を糧として、人としての根を下へ下へと伸ばし、一歩進んだ未来に力強く歩を進められるよう備えましょう。感染拡大の不安はなおぬぐえませんが、過度に悲観的になることなく、今できることに集中することが大切だと思えます。

新型コロナウイルス

感染症の収束と会員皆様のご健康をお祈りいたします。



平成三十一年・令和元年度 研修会開催

令和元年七月七日(日)日本歯科大学新潟短期大学において、日本歯科大学新潟病院 准教授 日本歯周病学会 専門医 大森みさき先生、日本歯科大学新潟生命歯学部 医の博物館 准教授 佐藤利英先生を講師にお招きし、実践歯周基本治療ベーシックコース「歯科から始めるアンチエイジング」と学びなおしステップアップコース「暫間被覆冠の作成方法と咬合の基礎知識」についてご講演をいただきました。

研修会に参加した会員より

栄養学から

歯周治療を考える

22回生 戸熊真永美

この度、校友会の研修会に参加してとても面白い講演を聞かせて頂きました。私は、新潟市西区の歯周治療専門の歯科医院に勤めています。日々、歯周治療を専門に取り組んでおりますが、臨床をしている中でプラークコントロールだけではすぐに改善しない、治療後に再発する症例に戸惑うことがあります。

歯周病は細菌因子、宿主因子、環境因子さらには、咬み合わせや咬合習癖などの局所的要因が交わり発症するといわれていますが、どうしても細菌因子や環境因子の代表的な喫



煙の有無、糖尿病などの全身疾患にとらわれがちで、患者さんの食生活などの栄養状態をお聞きすることがありませんでした。

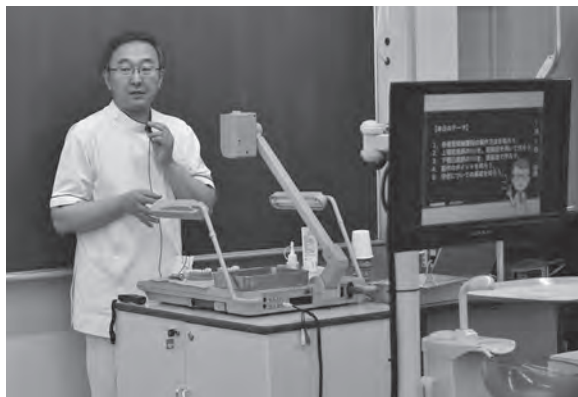
ですが、今回の講演で具体的な栄養の観点からお話がきけて歯周治療に対する視野を広げることができました。特に、貧血の患者さんへのアプローチが面白かったです。今まで問診票に貧血という記載があってもあまり重大なことではないだろうと考えていました。でも、よく考えてみると歯周組織を構成するためには、蛋白質、ビタミンC、鉄が必要であり、慢性的な貧血の患者さんは、



欠乏してくる可能性があります。今後、患者さんの食べ物の好き嫌いの有無や規則正しい生活習慣をしているか等もお聞きして治療に取り入れていこうと思います。

最後に、寿命には自立した生活ができる健康寿命、病気を持っても幸福を感じる幸福寿命という言い方も

あるようです。現在の日本は高齢化社会で平均寿命も右肩上がりです。伸びています。どれも、良い生活がなければ成し遂げられないことであり、良い食生活をするためには良い口腔環境が必要です。そのためには歯科衛生士の力が大きく貢献できると思います。今回の講演を通して、患者さんが自身の歯でおいしく食事ができ、またQOLの向上に繋がるよう歯科衛生士としてサポートしていきたいと改めて感じました。ありがとうございました。



日本歯科大学新潟短期大学校友会

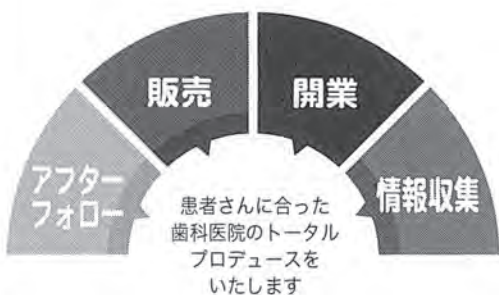
役員(理事)選任の件

日本歯科大学新潟短期大学校友会では会則第9条により役員(理事)の任期が令和3年3月末となっております。第11条により、役員満期の3ヶ月前より1ヶ月前立候補者を募ることとなっているため、令和3年1月より立候補者を募りたいと考えております。詳しい内容につきましては、後日改めて文章をお送りさせていただきます。立候補希望の方におかれましては、お手

数をお掛けしますが日本歯科大学新潟短期大学校友会事務局(025-211-8163)までご連絡下さい。よろしくお願ひ申し上げます。



歯科医療の総合産業を目指して 皆様のお役に立ちます



最新機材によるCAD/CAMセンター・ショットセンター常設

取扱製品

- ジルコニアオールセラミック
- メタルボンド
- e.max
- イニシャルLiSi
- CAD/CAM冠
- ノンメタル クラスデンチャー
- 金属床
- ポリカーボネート床義歯



歯科医療の総合商社

沖歯科要材株式会社

TEL 025-266-6975 FAX 025-231-0802 E-mail okishika@mbs.sphere.ne.jp

信頼のハイクオリティ技工

沖歯科工業株式会社

TEL 025-266-1445 FAX 025-266-1458E-mail okid_production-unit@ae.auone-net.jp



沖歯科グループ

〒950-2074 新潟市西区真砂3-23-2

平成三十一年・令和元年度事業経過報告 日本歯科大学新潟短期大学校友会総会

平成31年・令和元年度事業経過報告

1. 会議

(1) 総会 ※中止(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため)

期日…令和2年3月8日(日)

会員総数1,855人

(令和2年3月2日現在)

内不明者519人

委任状 271人(総会中止の決定以前に案内送付済み)

議題…第1号議案

令和元年度事業経過報告

第2号議案

令和元年度収支決算報告

第3号議案

令和2年度事業計画案

第4号議案

令和2年度予算案

第5号議案

その他※別紙1参照のこと

1) 校友会員名簿の管理

2) 校友会新役員の選出

結果…

(2) 理事会

期日・会場

①平成31年4月22日(月) 3号館2F会議室

出席理事…8人

②令和元年7月1日(月) 3号館2F会議室

出席理事…8人

③令和元年9月2日(月) 3号館2F会議室

出席理事…8人

④令和2年3月2日(月) 3号館2F会議室

出席理事…9人

主な審議事項

・校友会組織について(常任理事および役員を選任)

・令和元年度研修会について

・校友会だよりの発行について

・収支決算について

・令和元年度総会について

・令和2年度研修会について

・令和2年度総会について

(3) 役員会

期日・会場

①令和元年7月7日(日) 3号館311教室

出席者…理事8人・委員9人

主な審議事項

・令和元年度研修会について

②令和2年3月8日(日) 3号館311教室

※中止(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため)

2. 研修会

日本歯科大学新潟短期大学校友会

研修会

日時…令和元年7月7日(日)

午前10時00分～午後12時10分

会場…日本歯科大学新潟短期大学

311教室・基礎実習室

内容…1. 実践歯周基本治療ベーシックコース

「歯科から始めるアンチエイジング」

日本歯科衛生士会第5次生涯

研修(2単位) 認定

日本歯周病学会認定歯科衛生

士制度その他(5単位) 認定

2. 学び直しステップアップコース

「暫間被覆冠の作製方法と咬

合の基礎知識」

日本歯科衛生士会第5次生涯

研修(2単位) 認定

1. 日本歯科大学新潟病院

准教授 日本歯周病学会 専門医

歯科医師 大森みさき先生

2. 日本歯科大学新潟生命歯学部

講師…

1. 日本歯科大学新潟病院

“なりたい”と願う、そして叶える。

みなさんの熱い期待に全力でお応え致します！



株式会社 田中歯科器械店

東京・神奈川・新潟・日歯大・神歯大
URL <http://www.tanakadental.co.jp>

開業のご相談はもちろん、歯科器材に
関する事なら何でも御相談ください。

…私たちは常にベストを尽くします…

本社

〒102-8139 東京都千代田区富士見 1-3-8
03 (3230) 2386 (代)

新潟支店

〒951-8151 新潟県新潟市中央区浜浦町 1-41
025 (267) 1080 (代)

新潟歯学部 売店

〒951-8134 新潟県新潟市中央区浜浦町 1-8
025 (265) 0850 (直)

平成31年・令和元年度 決算

(平成31年・令和元年度収入)

Table with 5 columns: 決算, 前年予算, 増減, 備考. Rows include 1. 事業活動収入, ①会費収入, ②事業収入, ③雑収入, 事業活動収入合計, 前年繰り越し, 収入会計A.

(平成31年・令和元年度支出)

Table with 5 columns: 決算, 前年予算, 増減, 備考. Rows include 2. 事業活動支出, ①事業費支出, ②管理費支出, 支出会計B.

次年繰り越し (A - B) = ¥6,039,276

令和2年度 予算案

(令和2年度収入)

Table with 5 columns: 科目, 予算額, 前年予算, 増減, 備考. Rows include 1. 事業活動収入, ①会費収入, ②事業収入, ③雑収入, 事業活動収入計, 前年繰り越し, 収入合計.

(令和2年度支出)

Table with 5 columns: 科目, 予算額, 前年予算, 増減, 備考. Rows include 2. 事業活動支出, ①事業費支出, ②管理費支出, 支出合計.

医の博物館 准教授
歯科医師 佐藤利英先生
出席者...61人(校友会会員53人、非会員8人)

3. 広報活動

次の内容により、新潟短期大学校友会活動の認識と周知活動に努めた。

- ①会報「校友会だより」を令和元年6月に発行し、会員に配布した。
②校友会ホームページおよびFacebookで情報を発信した。

4. 校友会新会員加入

組織の拡大強化と歯科衛生士の職業の地位向上確立のため、令和元年12月19日(木)、日本歯科大学新潟短期大学三年生の校友会加入および活動内容について説明した。

令和2年度 事業計画案

1. 事業内容

(1) 研修会開催事業

日時：令和2年7月5日(日)

- 1. 午前10時00分～12時00分(講義)
2. 午前10時00分～12時00分(講義)
会場：日本歯科大学新潟短期大学
331教室・332教室
内容：1. 実践歯周基本治療ベーシックコース

「歯周基本治療のポイント」歯周病の新分類と治療の流れ(仮)
2. 学び直しステップアップコース「歯科診療の医療安全管理」接遇の基本と滅菌・消毒の適切な選択(仮)
※日本歯科衛生士会および日本歯周病学会 研修認定単

位について申請予定
講師：1. 笹出線歯科クリニック
歯科医師 阿部祐三先生
2. 日本歯科大学新潟病院
歯科衛生士 松岡恵理子先生

会費：1. 校友会会員2,000円
(非会員4,000円)
2. 校友会会員2,000円
(非会員4,000円)

(2) 広報活動事業

会員とのコミュニケーションを図り、会の動きや保健医療を取り巻く社会の動向や視点について情報提供するため、校友会ホームページやFacebookで情報を発信し、年1回の会報「雪つばさだより」を発行する(令和2年6月)。

(3) 組織拡大強化
新卒業生の会員加入を案内する。(令和2年12月)

2. 諸会議

(1) 総会の開催(年1回)
令和3年3月14日(日)

令和2年度事業決算報告総会
(2) 理事会の開催(年4回)
令和2年4月13日(日)
令和2年6月29日(日)
令和2年9月7日(月)
令和3年3月8日(月)

(3) 役員会の開催(年2回)
令和2年7月5日(日)
令和3年3月14日(日)

3. 役員選挙

理事の任期満了(3年)平成30年度(令和2年度)に伴う役員選挙を、令和3年3月14日(日)総会で行う。令和2年6月発行の校友会だよりで会員に通知、12月に告知、1月に立候補を募る。
※次期役員任期(3年)令和3年4月1日(日)令和6年3月31日(日)

令和二年度 役員紹介

会長	吉富 美和	事業委員	相方 恭子
副会長	小林 恵子	事業委員	笹川 美和
副会長	宮崎 晶子	事業委員	菊地ひとみ
監査	永田 智子	事業委員	西山 麻美
監査	土田江見子	事業委員	遠山麻衣子
会計理事	古厩かおり	事業委員	岡田 優香
会計理事	鈴木 明子	編集理事	土田 智子
会計委員	佐々木典子	編集理事	畠 由美子
会計委員	筒井 紀子	編集委員	澤田 佳世
会計委員	星 美幸	編集委員	須田 杏奈
会計委員	桐生 雅恵	編集委員	大竹茉友子
会計委員	平野 真澄	編集委員	佐藤 郁
庶務理事	元井 志保	編集委員	諸田 聖佳
庶務委員	平野 恵実		
庶務委員	松田 知子		
庶務委員	岩野 貴子		
庶務委員	煤賀 美緒		
庶務委員	山田結岐乃		
庶務委員	嵐 聖芽		
事業理事	佐藤 治美		
事業理事	坂井 由紀		



第35回生

8	7	6	5	4	3	2	1	回生
佐久間陽子	長谷川陽子 澤田 佳世	桜井 恭子 石黒佐江子 石井 直子 高橋 明恵	青木 朋子 小林 孝子 熊坂 智子 宮崎 晶子	松井奈緒美 中村祐美子 小林 恵子	本間 晶恵 中野 莊子 皆沢 麻美	後藤 好子 山田千賀子 林 智子	鈴木 明子 島田かおり 二瓶 美和 永田 智子 吉富 美和	
15	14	13	12	11	10	9	回生	
安達さおり	浜浦久美子 松木 奈美	岡部 野衣 佐脇 祥代 岩野 貴子	岡田 里美 安藤 愛美 高瀬 恵 太田 裕美 土田江見子 土田江見子	相方 恭子 坂井 由紀	中村 文 村瀬 麻里 生田千香子 松田 知子	渡辺 理恵 片野 志保 畠 由美子 繁野 真樹	石川可奈子 高橋 祥子 佐々木典子 佐藤 治美	
21	20	19	18	17	16	回生		
三浦 綾子	萬歳麻希子 相馬あゆみ	渡辺 理美 鎌倉 沙弥 木全 祐香 千葉 愛美	石月絵里子 柿原 裕美 板垣 愛 元井 志保 川崎 美紀	笹川 美和 巖 理恵子 木村 知佳 久保田奈々 星 美幸	平野 真弓 小林 幸世 杉浦 慈 古厩かおり 筒井 紀子	吉田いずみ 平田 誓子 伊藤 知子 平野 恵実 土田 智子		
29	28	27	26	25	24	23	22	回生
山田結岐乃	遠山麻衣子 菅井 沙織	品田 里穂 相馬 有紗 加藤 玲奈 五十田友理恵	関根智奈美 隅田 朋香 後藤 彩乃 富田 紗綾 酒井 優奈 生田沙也香	若月 真実 佐藤 玲子 阿部 瑞恵 煤賀 美緒 吉原 香織	西山 麻美 今成 麻美 岡部 文乃 桐生 雅恵 原 彩香	山際 清香 三富 世理 梁 由美 大澤えり子 菊地ひとみ		
35	34	33	32	31	30	回生		
高井 楽々	高井 幸	相模結里恵 諸田 聖佳	嵐 聖芽 湯本 真央	平野 真澄 成田 美穂	岡部 未来 井川 愛	丸田 彩乃 須田 杏奈	池田真奈美 布川 蒔 小林 由真 五十嵐香織	

(役員(太字)、幹事は以下の通り)

日本歯科大学新潟短期大学校友会幹事名

JMedical co.,Ltd.



安全で人にやさしい、
 安心できる医療のお手伝いを
 かわらぬ思いで
 ずっと続けてまいります。

JM ジェイメディカル株式会社

〒950-8701 新潟市東区紫竹卸新町1808-22 TEL. 025-272-3311 (代) FAX. 025-272-3321 (代)
 ホームページ <http://www.jeimedical.com/> e-mail info@jeimedical.com 事業所: 新潟・長岡・上越・佐渡・鶴岡・山形・さいたま・千葉

Thinking ahead. Focused on life.



その先を見通す その先頭に立つ

いま、求められるのは、先の先、その先を見通すチカラ。
 だれも見たことがなかった、理想的な診療環境の実現へ。
 私たちモリタの次の一步は、これまでにない一步です。

株式会社モリタ | 株式会社モリタ製作所 | 株式会社モリタ東京製作所
www.dental-plaza.com

会員の声

充実した学生生活

35 回生 高井 幸

日本歯科大学新潟短期大学での学生生活は、温かい方々に支えられ、講義に実習、行事やボランティア、人との出会いや交流などとても充実していました。

一年生では、歯科衛生士を目指して勉強することが楽しく、科目数が多く大変ではありましたが、前向きに知識を身に付けていくことができました。友達もでき、部活にも入り交流の場も広がりました。

二年生の病院実習では、毎週記入する週報の自己学習欄に、復習だけでなく新しい知識を入れるということを決めて知識を増やしたり、アシストに付く度に細かいこともメモに残し、次回には少しでもできることが増えているようにしていました。また、病院実習では仲間の大切さに改めて気付かされました。悩みを共有して励まし合ったり、休み時間に笑って楽しく過ごして元気が出たり、協力し合って乗り越えてきました。病院実習で一緒になると、これまで気付かなかった皆の新たな面を発見でき、より絆が深まったと思います。そして、どの診療科でも、私たちに親身になって教えてくださる衛生士さんがいらっしやいました。衛生士さんたちをみて、目標にしたいと思うことをたくさん見つけることができました。

国家試験が終わり、一生懸命に取り組んできた三年間が終わりました。こんなふうになくさん自身の詰まった楽しい学生生活を送ることができたのは、短大の先生や事務の方、クラスの仲間、病院の衛生士さん、先輩、本当にたくさんの方々、いつでも

快く話を聞いてくださり支えてくださったおかげだったと、心から感謝の気持ちでいっぱいになりました。これからは、私も誰かの支えになれるように、あらゆる面で努力し成長していきたいと強く思いました。

専攻科でも、自主的に学ぶ気持ちを忘れずに、より専門的な知識や技術を身に付け、歯科衛生士として患者さんの口腔の健康を守るために取り組んでいきたいです。

夢に向かって

35 回生 高井 葉々

患者さんのお口の健康だけでなく、「食べられない」「話す」などの生活の充実に欠かせないことを患者さんの身近で支える歯科衛生士という職業に憧れ、私は日本歯科大学新潟短期大学に入学しました。

入学後、経験したことのない教科数、学んだことのない言葉や技術にはとても苦しみました。先生に教えていただいたことを何度も繰り返し行い、新しくできた仲間と協力し助け合いながら頑張りました。

二年生の病院実習では、今まで教科書や講義を中心とした文字や写真で広げた知識を存分に発揮しようと意気込んでいました。しかし、実際に患者さんと先生により変わる処置で臨機応変に対応できない自分への悔しい思いを何度もしました。その悔しさをバネにして、「次の処置はもっと良いものにして」と思う毎日でした。また、今までの座学で広げた知識が深まっていく感覚、そして患者さんからの「ありがとう」の一言にとってもやりがいを感じ歯科衛生士という職業に改めて魅力を感じました。

そして、あつという間に受験生になりました。人生で一番勉強に励んだと今では胸を張れます。模試の点数が思うように伸びず、止めたいと投げ出したいとたくさん思

いました。そんな時、仲間からの励まし、両親の支えもあり、国家試験を乗り越えることができました。

私にとってこの大学生活は、とても充実したものでした。そう思えるのは私の疑問に最後までお付き合い頂いた先生方、臨床の場での確かなご指導をしてくださった先生方、衛生士さん。たくさん笑顔溢れる思い出を作り、支え合えた仲間たち、いつも応援してくれた両親がいたからこそ。本当に感謝しきれません。ありがとうございました。春からの専攻科では入学前の志を忘れず、私らしく笑顔で日々努力していきたいと思えます。

学生生活を振り返って

35 回生 相模結里恵

日本歯科大学新潟短期大学へは、歯科衛生士を志し、一念発起して歯科や医療とは無縁の会社を退職し社会人入試で入学させて頂きました。

入学した頃は、慣れない環境での生活、交通の不便に加え、ウン年ぶりの勉学と自身の不器用さや年齢、歯科業界未経験ということも重なり、自分が周囲より出遅れていると感じ、日々をこなしていくことで一杯でした。

二年生に進級し、病院実習が始まってからは、この三年間で一番悩み迷いました。事前に勉強しているも臨床の場では知識と目の前の事象がすぐに結びつかず即行動ができなかったり、先生によって処置の仕方などが異なる場合も多々あり、反省を生かしたつもりが逆効果、かえって悩みの増す負のスパイラルに陥ることが何度もありました。

今までの人生すべてを賭して進学したことは間違いだっただけではないかとさえ考え

てしまうこともありましたが、各科の歯科衛生士の方々と短大の先生方にあったかい御言葉を頂き、その御言葉を思い返しては支えられていました。また、その会話の中で自身の目標をブラッシュアップさせる機会を頂きました。

歯科衛生士免許を取得できた今、やっとスタートラインに立てたと考えています。4月からの一年は専攻科生として更に専門的な知識や技術を吸収し、支えてくださる多くの方々に気付かせて頂いた自身の目標に向かって「歯科衛生士」が身を助ける程の職として身に付けられるよう精進して参ります。

その時はじめて4年前の一念発起が、あの時の選択は間違っていないかった。と胸を張れる出来事になると信じています。

編集後記

梅雨明けが待ち遠しい折、いかがお過ごしでしょうか。今年は新型コロナウイルスの感染拡大により思わぬ事態に直面されていること存じます。そのような状況の中、皆様の職場では新人歯科衛生士を迎え、何かと慌ただしい時期なのでありますでしょうか。また、新人歯科衛生士の皆さんにおいてはまだまだ悪戦苦闘の毎日かと思えます。

2020年は校友会役員選挙の年でもあります。ぜひ、本学の校友会活動へご参加頂ける方がおられましたらご連絡いただければ幸いです。

最後に、この度ご投稿いただきました皆様にご心より御礼申し上げます。

(土田智子)