

新型コロナウイルス感染予防対策

【 一人ひとりができる感染症対策 】

1) 以下の3つの密を避ける必要があります。

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多数が集まる密集場所
- ③ 間近で会話や発声をする密接場面

2) 対策の基本

- ① 正しい手洗いを徹底してください。
- ② 咳エチケット（咳やくしゃみをするときは、マスク着用、ティッシュやハンカチ、袖で覆って下さい。）マスクは正しく着用してください。
- ③ 十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めてください。

以下の事項をよく読んで、遵守してください。

感染症対策のポイントは、「感染源を絶つこと」、「感染経路を絶つこと」「抵抗力を高めること」であることを踏まえ、不要不急の外出ならびに都道府県をまたいだ移動は自粛し、自宅で過ごしてください。

- 毎朝、検温し体調などを健康観察票（別紙）に記録してください。
- 以下のいずれかに該当する場合は、すぐに最寄りの保健所などに設置された「帰国者・接触者相談センター」に電話をかけ相談し、受診した場合は大学にも連絡してください。

- ・ 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・ 重症化しやすい（基礎疾患等がある）方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ・ 発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
(症状が4日以上続く場合は必ず相談してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない場合も同様です。)

* 新型コロナウイルス感染症に関する大学への連絡先

平日： 025 - 211 - 8166（短大事務室）

休日： 025 - 267 - 1500（大学守衛室）

* 連絡時には以下の内容を伝えてください。

- ・ 4桁の学生番号
- ・ 氏名
- ・ 発症日、受診医療機関名、現在の状況など