

# 新型コロナウイルス感染予防対策

## 【 一人ひとりができる感染症対策 】

1) 以下の**3つの密を避ける**必要があります。

- ① 換気の悪い**密閉空間**
- ② 多数が集まる**密集場所**
- ③ 間近で会話や発声をする**密接場面**

2) 対策の基本

- ① 正しい手洗いを徹底してください。
- ② 咳エチケット（咳やくしゃみをするときは、マスク着用、ティッシュやハンカチ、袖で覆って下さい。）マスクは正しく着用してください。
- ③ 十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めてください。

以下の事項をよく読んで、遵守してください。

感染症対策のポイントは、「感染源を絶つこと」、「感染経路を絶つこと」「抵抗力を高めること」であることを踏まえ、**不要不急の外出ならびに都道府県をまたいだ移動は自粛し、自宅で過ごしてください。**

- ・ **毎朝、検温**し体調などを健康観察票（別紙）に記録してください。
- ・ **37.5℃以上の発熱や風邪の症状（咳、強いだるさ、息苦しさ等）が4日以上続く場合は、最寄りの保健所などに設置される「帰国者・接触者相談センター」に電話をかけ相談し、受診した場合は大学へ連絡してください。**

\* **新型コロナウイルス感染症に関する大学への連絡先**

平日： 025 - 211 - 8166（短大事務室）

休日： 025 - 267 - 1500（大学守衛室）

\* **連絡時には以下の内容を伝えてください。**

- ・ 4桁の学生番号
- ・ 氏名
- ・ 発症日、受診医療機関名、現在の状況など